

Vorschau 1. Quartal 2012

- ➔ **Neujahrswanderung nach Mesekendahl**
Sonntag, 1. Januar 2012
Treffpunkt: 12.00 Uhr Parkplatz Brenscheider-Mühle 

- ➔ **27. Lauf "Rund um Flierich"**
Sonntag, 8. Januar 2012
Start und Ziel: Ermelingschule, Bönen-Lenningsen 
Strecke: 10 km Start: Lauf 11.00 Uhr; Walking 11.00 Uhr

- ➔ **Kegel- Läuferstammtisch im Alt Elsey** 
Mittwoch, 11. Januar 2012 von 20 Uhr bis 22 Uhr

- ➔ **Kegel- Läuferstammtisch im Alt Elsey** 
Mittwoch, 8. Februar 2012

- ➔ **37. Ruhrallauf –Lauf der Hellwegserie-** 
18.02.2012 **Fröndenberg, Graf-** **Samstag,**
Adolfstr.

13.30 Uhr 10 km Walking / Nordic-Walking
14.00 Uhr 5 km
15.00 Uhr 10 km

- ➔ **Kegel- Läuferstammtisch im Alt Elsey** 
Mittwoch, 14. März 2012

- ➔ **Frühjahrswanderung nach Vesperde** 
Sonntag, 25. März 2012
mit anschließendem Kegeln im Restaurant Holzrichter
Einladung erfolgt noch!!!

Weitere Straßen- und Volksläufe im **Internet** unter: www.lauftreff.de

Für weitere Informationen:

Ute Reinacher ☎ 0 23 34 / 46 70 48
Jörg Flieder ☎ 0 23 34 / 44 14 14
Angelika Braun-Nott ☎ 0 23 34 / 4 22 87

Walking und Nordic Walking

Karlheinz König ☎ 0 23 31 / 58 73 02 oder
☎ 0171 / 4 81 13 27

...sowie im **Internet** unter: www.elseyer-turnverein.de