

Mutter-Vater-Kind Gruppe Mittwochs von 15.00 - 16.30 Uhr

Hallo wir stellen uns vor!!

Hier werden spielerisch Erfahrungen mit sämtlichen Geräten und Materialien gemacht, die eine Sporthalle zu bieten hat.

Unsere Kinder lernen Kontakte zu knüpfen und mit anderen gemeinsam Probleme zu bewältigen.

Hierzu gehören z.B.

- einen dicken Ball zu zweit von der einen Ecke zur anderen zu rollen, was manchmal nicht so ganz leicht ist, da jeder eine andere Linienführung bevorzugt.
- Farben und Formen gleichzeitig unterscheiden und zu sortieren
- eine breite Leiter mit weit auseinander liegenden Sprossen rückwärts herunter zu gehen
- auf einem Schwebebalken oder auch einer umgedrehten Sitzbank zu balancieren
- etc.

hier noch einige Bilder von der Gruppe:

Übungen am Schwebebalken -
Sinn der Übung

1. Vertrauen zum eigenen Körper
2. Gleichgewicht fördern
3. Höhenängste überwinden



Zum Schluss wird noch einmal ein gemeinsamer Singkreis gemacht der allen groß und klein viel Spaß macht!

