

Trainingsplan

Montag			
09.45 – 12.00 Uhr	Ü 50	Gymnastik/Indiaca	ETV-Halle
15.00 – 16.30 Uhr	6 – 9 Jahre Mädchen	Leichtathletik Sommer	Kirchenberg-Stadion
16.45 – 18.15 Uhr	6 – 9 Jahre Jungen		Kirchenberg-Stadion
15.00 – 16.30 Uhr	6 – 9 Jahre Mädchen	Leichtathletik	ETV-Halle
16.30 – 18.00 Uhr	6 – 9 Jahre Jungen	Winter	ETV-Halle
18.00 – 19.00 Uhr	9 – 13 Jahre	Yaware	ETV-Halle
19.00 – 20.00 Uhr	Ü 14	Yaware	ETV-Halle
18.15 – 19.45 Uhr	Ü 30	Hobby-Team (Sommer)	Kirchenberg-Stadion
20.00 – 21.00 Uhr	Ü 17	Aerobic/Fun-Aerobic	ETV-Halle

Dienstag			
16.15 – 17.30 Uhr	6 – 9 Jahre Gruppe 1	Turnen	ETV-Halle
17.30 – 18.45 Uhr	6 – 9 Jahre Gruppe 2		ETV-Halle
20.00 – 21.30 Uhr	Ü 50	Gymnastik Frauen	ETV-Halle

Mittwoch			
10.30 – 12.00 Uhr	Ü 50	Gymnastik/Indiaca	ETV-Halle
15.00 – 16.30 Uhr	2 – 4 Jahre	Mutter/Vater/Kindturnen	ETV-Halle
16.30 – 17.30 Uhr	4 – 5 Jahre	Kinderturnen	ETV-Halle
18.00 – 19.00 Uhr	6 – 8 Jahre	Yaware	ETV-Halle
18.00 – 19.30 Uhr	10 – 13 Jahre	Leichtathletik	Kirchenberg-Stadion
18.00 – 19.30 Uhr	14 – 19 Jahre	Leichtathletik	Kirchenberg-Stadion
19.00 – 20.30 Uhr	Ü 14	Yaware	ETV-Halle

Donnerstag			
10.30 – 12.00 Uhr	Ü 50	Indiaca	ETV-Halle
17.00 – 19.00 Uhr	12 – 19 Jahre	Leichtathletik	Ischeland-Stadion
17.45 – 19.45 Uhr	Ü 8	Trampolin	Rundturnhalle
18.15 – 19.45 Uhr	Ü 30	Hobby-Team (Winter)	ETV-Halle
20.00 – 22.00 Uhr	Ü 40	Alte Herren	ETV-Halle

Freitag			
09.00 – 10.00 Uhr	1,5 – 2,5 Jahre	Pampersriege	ETV-Halle
15.30 – 18.00 Uhr	ab 10 Jahre, Gruppe 1	Turnen Mädchen	ETV-Halle
18.00 – 19.30 Uhr	ab 10 Jahre, Gruppe 2		
18.00 – 19.30 Uhr	10 – 13 Jahre	Leichtathletik	Kirchenberg-Stadion