

# Vorschau 1. Quartal 2015

- ➔ **Neujahrswanderung nach Mesekendahl**  
**Donnerstag, 1. Januar 2015**  
**Treffpunkt: 12.00 Uhr** Parkplatz Brenscheider-Mühle 
  
- ➔ **Kegel- Läuferstammtisch**  
im Hotel Bentheimer Hof - Brückenkeller  
**Mittwoch, 14. Januar 2015 von 20 Uhr bis 22 Uhr** 
  
- ➔ **Kegel- Läuferstammtisch**  
im Hotel Bentheimer Hof - Brückenkeller  
**Mittwoch, 11. Februar 2015 von 20 Uhr bis 22 Uhr** 
  
- ➔ **40. Ruhrtallauf – Lauf der Hellwegserie-**  
**Samstag, 14. März 2015**  
**Fröndenberg, Graf-Adolfstr.**  
14.00 Uhr 5 km  
15.00 Uhr 10 km  
15.05 Uhr 5 km Walking / Nordic-Walking 
  
- ➔ **Kegel- Läuferstammtisch**  
im Hotel Bentheimer Hof - Brückenkeller  
**Mittwoch, 11. März 2015 von 20 Uhr bis 22 Uhr** 

Weitere Straßen- und Volksläufe im **Internet** unter: [www.lauftreff.de](http://www.lauftreff.de)

**Für weitere Informationen:**

Ute Reinacher ☎ 0 23 34 / 46 70 48  
Jörg Flieder ☎ 0 23 34 / 44 14 14  
Angelika Braun-Nott ☎ 0 23 34 / 4 22 87

**Walking und Nordic Walking**

Karlheinz König ☎ 0 23 31 / 58 73 02 oder  
☎ 0171 / 4 81 13 27

...sowie im **Internet** unter: [www.elseyer-turnverein.de](http://www.elseyer-turnverein.de)