

Trainingszeiten

Stand Okt. 2016

Montag

08:30 – 09:30 Uhr	Ü 50	Gymnastik	ETV-Halle
09:45 – 12:00 Uhr	Ü 50	Indiaca	ETV-Halle
16:00 – 17:30 Uhr	6 - 9 Jahre	Leichtathletik (Sommer)	Kirchenbergstadion
15:00 – 16:30 Uhr	6 - 7 Jahre	Leichtathletik (Winter)	ETV-Halle
16:30 – 18:00 Uhr	8 - 9 Jahre	Leichtathletik (Winter)	ETV-Halle
16:30 – 18:00 Uhr	bis 10 Jahre	Gardetanz	Heideschule
18:00 – 19:00 Uhr	9 - 13 Jahre	Yaware	ETV-Halle
19:00 – 20:00 Uhr	Ü 14	Yaware	ETV-Halle
18:15 – 20:00 Uhr	Ü 18	Fitness 18+ m/w (Sommer)	Kirchenbergstadion
20:00 – 21:15 Uhr	Ü 17	Aerobic / Fun-Aerobic	ETV-Halle

Dienstag

15:00 – 16:15 Uhr	2 - 3 Jahre	Mutter-Vater-Kind-Turnen II	ETV-Halle
16:30 – 17:30 Uhr	6 - 7 Jahre	Turnen	ETV-Halle
17:30 – 18:45 Uhr	8 - 9 Jahre	Turnen	ETV-Halle
17:00 – 19:00 Uhr	Ü 12	Leichtathletik LG	Ischeland-Stadion
17:00 – 19:00 Uhr	5 - 11 Jahre	Turnen TG	Wiesenstraße
18:00 – 20:00 Uhr	Ü 12	Turnen TG	Wiesenstraße
18:00 – 20:00 Uhr	Ü 11	Gardetanz	Pestalozzischule
18:45 – 20:00 Uhr	Ü 18	Jiu-Fighting	ETV-Halle
20:00 – 21:30 Uhr	Ü 50	Gymnastik Frauen	ETV-Halle

Mittwoch

10:30 – 12:00 Uhr	Ü 50	Gymnastik/Indiaca	ETV-Halle
15:00 – 16:15 Uhr	2 - 3 Jahre	Mutter-Vater-Kinder-Turnen I	ETV-Halle
16:30 – 17:30 Uhr	4 - 5 Jahre	Turnen	ETV-Halle
18:00 – 19:30 Uhr	Ü 9	Leichtathletik	Kirchenbergstadion
18:00 – 19:00 Uhr	6 - 8 Jahre	Yaware	ETV-Halle
19:00 – 20:30 Uhr	Ü 14	Yaware	ETV-Halle

Donnerstag

10:30 – 12:00 Uhr	Ü 50	Indiaca	ETV-Halle
17:00 – 19:00 Uhr	Ü 12	Leichtathletik LG (Sommer)	Ischeland-Stadion
17:30 – 19:30 Uhr	Ü 12	Leichtathletik LG (Winter)	Fritz-Steinhoff-Gesamtschule
17:45 – 19:45 Uhr	Ü 8	Trampolin	Rundturnhalle
18:15 – 19:45 Uhr	Ü 18	Fitness 18+ m/w (Winter)	ETV-Halle
20:00 – 21:30 Uhr	Solisten	Gardetanz	Pestalozzischule
20:00 – 22:00 Uhr	Ü 40	Fitness Männer 40+	ETV-Halle

Freitag

15:30 – 18:00 Uhr	Ü 10 Gruppe 1	Turnen (Sommer)	ETV-Halle
18:00 – 20:00 Uhr	Ü 10 Gruppe 2	Turnen (Sommer)	ETV-Halle
15:00 – 17:00 Uhr	Ü 10 Gruppe 1	Turnen (Winter)	ETV-Halle
17:00 – 18:30 Uhr	Ü 10 Gruppe 2	Turnen (Winter)	ETV-Halle
18:00 – 19:30 Uhr	Ü 9	Leichtathletik (Sommer)	Kirchenbergstadion
18:15 – 19:45 Uhr	10 - 12 Jahre	Leichtathletik (Winter)	Heideschule
18:30 – 20:00 Uhr	Ü 13	Leichtathletik (Winter)	ETV-Halle

*Sommertraining nach Ostern *Wintertraining nach den Herbstferien